

Légende	Cintré	Mordelles	Le Rheu (COSEC)
	La Chapelle Thouarault	Bréal	Le Rheu (M. Mansot)

en gras : entraînement à privilégier

"duo" : CCB/SCR

CTC : BO35

P : Potentiel Pédibus (Ecole de la chapelle-thouarault)

Planning d'entraînements Chapelle Cintré Basket 24/25

Micro Basket	2020-2021	samedi 9H45 10H30 (accueil 9H30)		
U7	2018-2019	mercredi 9H30 10H30 P	(samedi 11H00 12H00)	
U9	2016-2017	mardi 17H00 18H15	jeudi 17H00 18H15 P	vendredi 17H00 18H15 P
U11	2014-2015	lundi 17H00 18H15	mercredi 11H00 12H15 P	vendredi 17H00 18H15
U13F CTC	2012-2013	mercredi 18H15 19H45	vendredi 18H15 19H45	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U13F DUO		mercredi 15H00 16H30	jeudi 18H30 19H45	vendredi 18H15 19H30
U13F CLUB		mercredi 15H00 16H30	vendredi 18H15 19H30	mardi 18H15 19H45
U13M CTC	2012-2013	lundi 17H45 19H00	mercredi 15H 16H30	vendredi 18H15 19H30
U13M CLUB		mercredi 13H45 15H15	vendredi 18H15 19H30	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U15F CTC	2010-2011	lundi 18H15 19H45	mercredi 18H45 20H15	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U15F DUO		mercredi 16H15 17H45	jeudi 18H15 19H45	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U15F CLUB		mercredi 16H15 17H45	jeudi 18H15 19H45	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U15M CTC	2010-2011	mercredi 16H30 18H00	jeudi 18H45 20H15	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U15M DUO		mardi 19H45 21H15	mercredi 17H30 19H00	A VOIR
U15M CLUB		mardi 19H45 21H15	mercredi 17H30 19H00	A VOIR
U18F CTC 1	2007-2008-2009	mercredi 19H30 21H00	vendredi 19H30 21H15	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U18F CTC 2		lundi 19H15 20H45	mercredi 19H30 21H00	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U18F DUO 1		jeudi 19H00 20H30	vendredi 19H30 21H00	mercredi 19H30 21H00
U18F DUO 2		jeudi 19H00 20H30	vendredi 19H30 21H00	mercredi 19H30 21H00
U18M CTC 1	2007-2008-2009	mardi 18H45 20H30	jeudi 18H45 20H30	
U18M CTC 2		mardi 18H45 20H30	mercredi 18H15 19H45	
U18M DUO 1		lundi 18H45 20H00	mercredi 18H15 19H45	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U18M DUO 2		lundi 18H45 20H00	mercredi 16H45 18H15	mardi 18H15 19H45 (3x3 / Tir)
U21M	2004-2005-2006	mercredi 20H00 21H30	vendredi 18H30-20H00	
Seniors F CTC 1	18+	lundi 19H45-21H15	mercredi 20h00-21h30	jeudi 19H45-21H15
Seniors F CTC 2		lundi 19H45-21H15	mercredi 20h00-21h30	vendredi 19H30 21H00
Seniors F3		mercredi 20h00-21h30	vendredi 19H30 21H00	
Seniors F4		mercredi 19H30 21H00	vendredi 19H30 21H00	
Seniors CTC 1	18+	mardi 19H45-21H15	jeudi 20H00-21H45	
Seniors CTC 2		mardi 19H45-21H15	jeudi 19H30-21H15	
Seniors M3		mercredi 20H00 21H30		
Basket Loisir	18+	mardi 20H15-22H15		

Des questions sur les entraînements ? e.chapellecintrebasket@gmail.com