

ÉTAT D'ESPRIT DES PLATEAUX U9 : « PLAISIR DE JOUER »

« Esprit » des plateaux	<ul style="list-style-type: none"> - La durée maximale d'un plateau sera de 2 heures. Le plateau doit se faire entre 10h et 18h le samedi MAIS aussi peut se faire le dimanche, le mercredi ou pendant les vacances scolaires avec accord des autres équipes. - Si une équipe ne se déplace pas, penser à augmenter le temps de jeu. - Une équipe avec moins de 4 joueurs doit tout de même se déplacer (mélange des joueurs) - Pas de classement sur cette catégorie. - L'équipe qui ne joue pas PARTICIPE : 1 parent et deux enfants à l'arbitrage, idem à la table. - Les U9 confirmés peuvent jouer dans la catégorie U11, possibilité d'inscrire une équipe U11 courant décembre (pensez aux surclassements). - Pensez à mélanger les équipes s'il y a trop de différence de niveau
L'Avant plateau	<ul style="list-style-type: none"> - Vous devez convoquer les 3 équipes en même temps, 30 minutes minimum avant le début du plateau. - Accueil des trois équipes par le responsable de salle - Il est indispensable de réunir les responsables d'équipes, le responsable de salle et les arbitres - Importance d'un temps d'échauffement - Le challenge collectif est à faire 10 minutes avant le début du plateau (Vidéo à visionner sur le site du Comité plus cf fiche explicative – rubrique mini basket/)(exemple si le plateau est à 10H00 faire le challenge collectif à 9H50) - Chaque plateau commence par un cri collectif au milieu du terrain avec les 3 équipes
Encadrement	Encadrer des U9, c'est avant tout les encourager en ayant un discours positif. L'accompagnateur peut se déplacer tout autour du terrain pour donner des consignes.
Dimension et équipements	<ul style="list-style-type: none"> - Terrain central (4 contre 4) ou terrain latéral (possibilité de jouer en 3 contre 3). - Panneaux à 2m60. - Ballon : taille 5. - Feuille de rencontre U9 obligatoire (à télécharger sur le site du comité – rubrique centre de ressources).
Effectif	Les rencontres se disputent en 4 contre 4 (8 joueurs conseillés maximum) ou en 3 contre 3
Durée d'une rencontre	<ul style="list-style-type: none"> - Temps de jeu 4x5 minutes non décompté (temps fixe). - Intervalle de 2' à la mi-temps. - Pas de prolongation (match nul possible).
Changements des joueurs	<ul style="list-style-type: none"> - Changement uniquement entre chaque quart temps sauf sur blessure - Tous les joueurs inscrits sur la feuille de marque doivent avoir un temps de jeu égal.
Mixité	<ul style="list-style-type: none"> - Compétition féminine : 1 garçon maximum sur le terrain. - Compétition masculine : 1 fille maximum sur le terrain - Nous comptons aussi sur le « bon sens » des accompagnateurs
Règles particulières	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de tir à 3 points comptabilisé - Pas de lancer franc. - Pas de retour en zone - Pas de temps-mort. - Sensibiliser à la règle des 3 secondes - Défense individuelle tout terrain obligatoire - Les fautes des joueurs et d'équipes ne sont pas comptabilisées
Affichage	Interdiction d'afficher le score - Seul le temps de la rencontre peut être visible.
Arbitrage	Avoir un arbitrage pédagogique en équilibrant les différences : avoir plus d'exigences envers les plus débrouillés et être plus tolérants avec les débutants. Si une équipe a du mal à faire les remises en jeu, l'arbitre doit les aider en les conseillant. L'arbitre peut demander au coach de sortir un joueur si celui-ci fait trop de fautes afin de lui expliquer.
Fin du plateau	Regrouper dans le rond central tous les participants et les parents pour le cri collectif final, avant la collation et prise de photo.